

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

14.09.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 270       | гороховое пюре               | 180      | 10,80 | 117          | 9     | 9    | 11       |
|            | гор.напиток | 629\2 и 3 | чай с сахаром и лимоном      | 200\15\7 | 5,00  | 41           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | удос.кач. | хлеб пшеничный в\с           | 2\30     | 6,50  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            |             | 3         | котлета куриная (Аппетитная) | 100      | 35,70 | 370          | 12    | 30   | 14       |
|            |             | 528\3     | соус основной красный        | 69       | 19,09 | 8            | 0     | 0    | 1        |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |           |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |           |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |           |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |           |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |           |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |           |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |           |                              |          |       |              |       |      |          |

14.09.2022